

2025年10月下旬より
開始予定
先行予約受付中

もっと自分らしく動ける毎日へ。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がマンツーマンでしっかりサポート



リハケアプラス
RehaCare+

リハケアプラス(RehaCare+) ご利用者募集!

日常動作に不安のある方、筋力やバランスを強化したい方、
もっと自分らしく動きたい方へ

こんなお悩み、ありませんか？

最近つまずきやすい...



旅行に行きたいけど
不安...



退院してリハビリが終
わったけど、まだ不安
が残る...



介護保険持っているけ
どリハビリを受けたい...

今の自分にフィットするコースを、無理なく選んで始められます。



初回 フレイルベースラインチェック

A 転倒予防トレーニングコース

B 足腰強化・歩行力アップコース

C コンディションチェック&リセットコース

D フレイル予防トレーニングコース

初回のフレイル状態を確認します。

バランス機能と柔軟性を重点的に強化

歩行スピード・歩幅の改善と安全確保を目指す

バイタル確認から柔軟性改善までの軽負荷対応

高齢者向けの体力維持と生活機能向上に特化

RehaCare+ は、国家資格を持つリハビリ専門職があなた専用のプログラムを提供する自由診療のサービスです。

住み慣れた家や地域で生活したいと願う思いを大切に。



医療法人東浩会 石川 病院

料金表

コース名称		時間	新規初回 (税込)	備考
初回	フレイルベースラインチェック	60分	6,930円	初回以外でもフレイル計測が可能

コース	コース名称	時間	料金 (税込)	回数券 (税込)	おすすめ回数
A	転倒予防トレーニングコース	60分	6,710円 延長15分ごと 1,760円	6回券 6,380円 (330円お得) 12回券 6,160円 (550円お得)	8～12回
B	足腰強化・歩行力アップコース	60分			6～10回
C	コンディションチェック&リセットコース	60分			1～3回(必要時)
D	フレイル予防トレーニングコース	60分			12回以上(継続推奨)

お得な回数券をご検討ください

販売区分	販売料金(税込)	備考	
初回券	6,930円	-	事前にチケット購入が必要です。 お申込み用紙記の上、会計窓口でご精算ください。
1回券(60分)	6,710円	-	
回数券 6回券	38,280円	3,690円お得 (1回あたり 6,380円)	
回数券 12回券	73,920円	6,600円お得 (1回あたり 6,160円)	

注意事項・免責

本サービスは、保険適用外(自由診療)です。リハビリの効果には個人差があり、保証はいたしかねます。

医師・スタッフの判断により、安全上の理由で中止・延期することがあります。

回数券はご本人様のみ使用可能です(譲渡・転売不可)。回数券の有効期限(1年)を過ぎた場合は無効となります。

医療法人東浩会 石川病院

〒708-0841 津山市川崎554-5 代表0868-26-2188 Fax:0868-26-1071

コース内容、お申込み等に関するお問合せ

☎0868-35-2013
(石川病院リハビリテーション科)

お問合せの際は
リハケアプラスについてと
お伝えください。

お支払いその他のお問合せ

☎0868-26-2188
(石川病院代表)

